

# Contatto delle compere

rispettare gli orari dati.

- montare il nervosismo e non scaricare sugli altri.
- il tempo è meglio passarlo con gli altri che al telefono!
- evitare il sovraccarico, altri e proprio.
- non divagare TROPPO (e troppo storpa!).
- non fumare in attività e allontanarsi per farlo.

rispettare gli spazi altri (fisico e mentale).

comunicare esigente e difficoltà.

non usare il telefono a tavola

CATEG

Fil



Mia nonna

sara' Guerellino  
Giovanni  
Antonella

Alice

Lore

Andrea

Marta

Andrea

## REGOLE



GRANDE FRATELLO GUARDA!

Ottavio, Claudio

ASPETTATIVA



CONTRIBUZIONI (che porti :))



029/07/24



Caro diario,  
oggi è stata una giornata fanta-  
stica! Noi 3 ragazze\* abbiamo vinto  
una gara difficilissima, ma soprattutto  
abbiamo imparato tante cose sulla  
bellissima città di Pordenone!!!

ECCO IL NOSTRO PREMIO:



\* 3 ragazze = Marta, Luna, Lele

30-07-24

## GRUPPO 1 - ALLA LOCANDA

Dopo aver cercato un Giulio disperso con la stessa foga della signora che aveva perso il suo pavone Pippo ci siamo recati con qualche minuto di ritardo alla Locanda. Questo ritardo è stato però pienamente compensato dal duro lavoro (ma manco così duro), abbiamo pulito prima le terrazze, poi il cortile e infine la cucina (che in realtà era già pulita) e abbiamo finito con largo anticipo, a differenza del gruppo 2 ma gli voguiamo bene lo stesso ❤

Poi ABBIAMO FATTO UNA PAUSETTA IN CUI ABBIAMO SCOPERTO CHE PAOLO È UN FENOMENO A BILIARDINO E, INSIEME A RELE, HA STRACCIATO SIA FIL E GIULIO CHE CATE E BIA (CORAZZU)  
MATTINATA TOP

## GRUPPO 2



# ACCOGLIENZA GR 2

- abbiamo riconosciuto l'importanza del servizio indiretto disinteressato, ma abbiamo sentito la mancanza del contatto umano, e quando abbiamo avuto l'occasione di averlo abbiamo apprezzato maggiormente l'esperienza nel suo insieme.
- abbiamo visto come conoscere i beneficiari ci ha posti sullo stesso piano e cambiato l'idea che ci eravamo fatti di loro.
- ci è capitato di incontrare nuovamente le persone che avevamo conosciuto durante il servizio, è stato bello riconoscerci, salutarci e scambiarsi un sorriso riconoscendo il legame di amicizia.
- abbiamo stretto bei legami, sia con i volontari che con i beneficiari, anche in così poco tempo

• Ci siamo confrontati con le nostre difficoltà nell'ascoltare le problematiche delle persone che abbiamo incontrato, empatizzando con quella mancata che più sembrare meno importante eppure lo è più delle altre: la mancanza di legami umani

• tramite il gioco siamo riusciti ad entrare in sintonia, superando anche le difficoltà nel comunicare definite dalle barriere linguistiche e si è creato uno scambio reciproco di conoscenze

• Abbiamo capito che il servizio non deve per forza dare qualcosa in cambio ma può esistere anche solo come fune a sé stesso

• È stato bello entrare a contatto con una realtà che funziona così bene

**Accoglienza**  
L'esperienza di Pordenone ci ha mostrato l'importanza del servizio indiretto. Ci siamo resi conto dell'importanza di essere per far vedere che ci sono persone a cui importa di loro altre che i loro operatori la rendano con cui ci siamo confrontati e' molto strutturata e funzionante, quindi abbiamo fatto servizi minori e semplicemente dialogato con gli ospiti, ciò ci ha reso contenti del funzionamento dell'associazione  
È fatto notare l'importanza di queste piccole azioni perché siamo contenti che ci sia questo impegno verso la loro明ne grazie. Durante il confronto dico a chi un ospite ci siamo resi conto che ogni migrante ha due esigenze differenti, un di parlare da proprio paese e un di accrescere più leggera e stare in compagnia, in più abbiamo rotato l'importanza di uno scambio e rispondere anche alle loro domande e non aspettare di farci aprire senza aprire indietro. Ci siamo resi conto dell'importanza del servizio e più noi che lascia loro che quando viene lascia a noi.

Per nutrirsi della fatica dell'esistenza, per trasformare in vita la morte, occorre l'amicizia. Non si può rimane fedeli a se stessi se i veri amici non si sostituiscono a noi proprio nei momenti in cui abbiamo smesso di credere nella nostra più profonda essenza. Sono loro che ci restituiscano la nostra immagine più vera, perché devono persino difenderci da noi stessi e dalle nostre smanie di distruzione, quando ci sembra che creare sia impossibile, che il compimento sia perduto per sempre, che nulla ci — meriti.

Anche io conosco il valore di questa amicizia che ti salva dall'abisso, che ti sta vicina nel pianto, che legge i piccoli segni del volto, che, anche se non può raggiungere il nucleo del buio, può far sentire accompagnati in quel viaggio attraverso la notte interiore. Questa amicizia salva perché ripara la nostra immagine più vera, restituendoci la — fedeltà che ci rende felici nella nostra All'illusione dell'amore per te, Giacomo, sopravvive la solida certezza dell'amicizia. Capita che l'amico sia una figura silente che per suo tramite si riesca a parlare con se stessi, a ritrovare la gioia dentro di sé, in pensieri che divengono chiari e visibili grazie alla cassa di risonanza del cuore altrui. L'amico è colui — che ti perdonà debolezze, difetti e vizi, che conosce e conferma la tua forza, il tuo talento e i tuoi meriti. L'amico è colui che, pur volendoti bene, non ti

Nasconde le tue debolezze, i tuoi difetti, i tuoi vizii.

L'amicizia si fonda dunque sulla somiglianza, ma si manifesta nella diversità, nelle contraddizioni, nelle differenze. Essere fragili costringe ad affidarsi a qualcuno e ci libera dall'illusione di poter fare da soli, perché la felicità si raggiunge sempre almeno in due.

- Alessandro D'avenia, L'arte di essere fragili

- Come ti relazioni all'altro?

- Sei capace di metterti in ascolto dei bisogni altri?

- Sai camminare al passo del più lento?

- riesci a relacionarti a tutti oppure aspetti di essere cercato?

Turni Vglio

a tenda

23-24 → Bianca C. e Marta

26-01 → Alberto e Bianca G.

01-02 → Lina e Filippo

02-03 → Giulio e Alice

03-04 → Emma e Sera

04-05 → Lata e Andrea

05-06 → Ies, Celeste e Marta 7,7,1

Spesso il rapporto di amicizia viene dato per scommessa: riusciamo a scoprire il vero valore del supporto e dell'affetto che esse raccomanda. Ma puoi dare solo quanto possiedi a partendo come qualcosa che possiedi perdere.

E' qualcosa che sembra piccolo, ma spesso a ritroviamo a scoprire scelte e responsabilità, ricomprendendo cause e conseguenze della nostra vita, percorrendoci dai propri affanni difficili, con anche di condividere la nostra quotidianità e i nostri bisogni di piola.

Un rapporto di amicizia profondo deve essere basato sulla fiducia; fidarsi di una persona vuole dire però riuscire ad opinare e offrirlagli le proprie fragilità, debolezze e a permettere le proprie fragilità,

Il primo passo per raggiungere un rapporto profondo è l'ascolto reciproco e la capacità di rendere ansarie le difficoltà degli altri; anche se a volte ciò è' difficile, da parte nostra accettare di chiedere ai nostri amici di apprezzare anche di difficoltà personali.

Nel relazionarsi con chi altri c'è' fondamentale intendersi e non in falso: anche se a volte è' difficile per persone di mani violente le magie aspettate.

- Bianca e Monde

È sicuramente molto bello e importante potersi  
avere con un amico ma più tutte le amicizie sono diverse  
e possono avere diversi scopi per arrivare a anche non  
farlo è semplicemente stare bene insieme. È importante  
anche se così vuole avere o no e con che tempi e  
condizioni che l'obiettivo dell'amicizia non è sempre  
affarsi. Nella sperimentazione di entrambi, anche se  
in modo diverso, non siamo i pari a cercare  
l'amicizia perché è comprendendo che due  
persone che usano questo metodo ci  
possessono mettete in più a diventare  
amici ma per noi è il modo migliore e in da  
un senso se sei un altro vuole parlare con noi  
o alzato.

- Fil e luna

amicizia significa scegliere di volere bene a  
qualcuno a prescindere da eventuali difetti che  
potrebbero presentarsi in futuro, significa  
rimanere al suo fianco anche se sbaglia e  
sa per superare l'orgoglio, ma significa anche  
rispetto e bisogna cercarlo nelle persone a  
 cui ci si avvia.

« Amicizia significa poter parlare senza  
timori, ma anche fare attenzione a non  
esagerare nei modi, di trattare con  
il giusto equilibrio fra i due: per costruire  
un'amicizia solida serve discutere, a litigare  
e compromettersi».

Bianca Solibert

l'amicizia è quello scambio reciproco che da un senso alla vita, che segna la differenza tra semplicità e complessità.

essere e vivere. Nel momento in cui si crea un rapporto

con l'altro si crea in noi una nuova realtà - che ci obbliga al confronto, e quando questo avviene in

modo positivo si stabilisce un legame ~~legato~~

tanto da poter divenire parte integrante di

quella persona rappresentando sempre una parte

importante di noi, o almeno di frammenti della

nostra vita.

Gli amici possono andare e venire, in base alle

nostre scelte di vita, ma mai potremo

cancellare il segno del loro passaggio che lasciano

in noi, fondamentale e caratterizzante

per il nostro modo di essere.

Alice & Mark

L'amicizia è il tipo di relazione che ti permette di crescere maggiormente. L'amicizia vera è profonda e difficile sia da instaurare sia da mantenere perché ci ritroviamo persone a volte agiri dolci e che chiedono sempre di sacrificare la comprensione reciproca. L'amicizia è il tipo di relazione più vera a prescindere. La più complicata ma allo stesso tempo la meno complicata in quanto serve molta comunicazione e un grande sforzo, ma ciò che se ne ottiene è un qualcosa di imparagonabile ad ogni altro rapporto. Le amicizie più vere possono durare tutta la vita poiché se di lì a di tutto le persone profonda restano e ciò che se a gatto ingiuria non si può cancellare, una parte degli stessi resterà sempre dentro di te e viceversa.

La soddisfazione più grande è riuscire a maneggiare un'amicizia nonostante i problemi che debbono chi entrambi. È infatti sempre importante ascoltare e capire l'altro e stabilire anche un rapporto di fiducia reciproca. Come qualsiasi relazione umana, l'amicizia è difficile da creare ma soprattutto da mantenere perché ti avvicinisci molto poco e spesso è l'unica cosa in grado di farti sentire realmente bene.

Sara e Emma



poetico

VVMDR

L'amicizia è quella cosa che fondamentalmente  
che nasce e rendere unica e speciale una  
simplice relazione fra uomini ed è imprescindibile  
per arrivare alla felicità."

In un rapporto amicale non deve essere sempre  
tutto rose e fiori ma, nel momento in cui ci  
sono ostacoli è importante che nono fatto con  
una finalità costruttiva e mai con cattiveria.

Il termine amicizia è un termine di cui non  
bisogna dimenticare per non confonderla con  
l'amicizia semplice rapporto interpersonale perché fra l'amicizia  
e molto di più: è un insieme di fiducia, affetto,  
di simile reciproca, oltre ad essere un luogo di  
confronto in cui ricevere consigli e un posto  
sicuro.

### CATE & ANDRE



Andare al passo del più lento vuol dire vedere,  
nelle relazioni con le altre persone, come parte  
di una comunità. Vuol dire prendersi cura di chi  
ha bisogno, consapevole che la felicità, i traguardi,  
le soddisfazioni, arrivano solo nel momento  
in cui ce ne è un po' per tutti.  
A questo dolore senti che lui è sempre piaciuto da  
più è quello della lacrima, la intendo come  
la capacità di ascoltare tutti; vi ricorda, quando  
incontro qualcuno, di poter in ascolto veramente,  
di liberarsi quanto più possibile da condizioni  
mentali pregeggiata. Ogni volta che riesco a

essere un po' più lucido penso di riuscire  
a conoscere un po' di più chi vi sta intorno e  
di riflessivo me stessa.

Abrax

Abbok Abbok è una cosa che ti abbraccia  
e ti copre, un senso di te stesso.

Ti senti sei confortato e pochi solo  
con te stesso puoi essere più ti piace  
la rappresentazione di solitudine sembra di  
te più disposta come più ti piace  
e dove più ti conviene.  
Però questo interrogativo di soluzioni  
seni' costretto a scegliere e fare  
il conto con ciò che emerge inserito e  
che ti definisce gli occhi del mondo

Le tuo ideale non è ciò che nostra,  
però bisogna fare i conti con il  
popolo perché estensione per popolo  
definire necessarie nell'intelletto.

L'amicizia ti salva e dall'amicizia devi  
lascarti salvare. Nella relazione con l'altro  
l'ascolto è reprobo ma deve essere  
rivolto anche a te stessi. Si può accortarsi  
chi parla, se però osservare chi vediamo.  
L'amicizia è punto d'incontro, compromesso  
oggi oltre gli ostacoli, e sono state io che  
l'altro che devono fare un passo in avanti

e questa progressione, sono convinta,  
è possibile se elettri sono consapevoli  
della propria identità, dei propri bisogni,  
delle proprie caratteristiche. Se così è  
allora inizia il dialogo con l'altro,  
in cui uno ascolta e l'altro parla ma  
anche uno chiede e l'altro dà, in entrambe  
le direzioni, sempre.

Cele Leo Marta



YUPPIE!

locus amemus

# PIRAMIDE ALIMENTARE DELL'ESTATE ROVER

